





LA SCLÉROSE EN PLAQUES, PARLONS-EN

14 JUIN 2024 - DE 9H00 À 14H30
AMPHITHÉÂTRE ET SALLES R1, CHL CENTRE

MATINÉE » CONFÉRENCES (Destinées à tout public) AMPHITHÉÂTRE

Pour les professionnels de santé du CHL: merci de vous inscrire via la formation continue

9H00	Accueil et introduction	Équipe Sclérose en plaques CHL
9H30	Nutrition et Sclérose en plaques : Nourrir le Corps, Nourrir l'Esprit (Français)	Mmes Michèle Meyer et Stéphanie Rosquin - diététiciennes
10H00	La fatigue, un vrai symptôme de la sclérose en plaques (Français)	Mme Nicole Kraus - ergothérapeute MSL
10H30	Ⓜ PAUSE	
10H45	« J'oublie tout ! Je ne peux plus me concentrer ! Est-ce grave Docteur ? » Quel est le rôle du neuropsychologue et du psychologue clinicien devant ces plaintes? (Français)	Mme Vannina Pieri et Mr Nicolas Haagen - neuropsychologue et psychologue CHL
11H15	L'activité physique comme traitement de fond de la sclérose en plaques? (Français)	M. Ralph Delire, kinésithérapeute CHL
11H45	Présentation de la MSL (Multiple Sclérose Lëtzebuerg) (Français)	Mme Anne Leurs - directrice MSL
12H15	Ⓜ PAUSE DE MIDI	

13H30-14H30 » ATELIERS PRATIQUES AVEC PRÉ-INSCRIPTION (Uniquement destinés aux patients) SALLES R1

>	Apprendre à prendre soin de soi : techniques de relaxation (Français)	Mme Vanessa Grandjean - psychologue CHL
>	Sing ! Entdecke dein einmaliges Instrument (Allemand)	Mme Theresia Birngruber - Vocal Coach
>	1 heure de sport pour se sentir mieux (Français)	Mme Claire Aldrin - infirmière SEP
>	Astuces pratiques pour la prise en charge de la fatigue (Français)	Mme Nicole Kraus - ergothérapeute MSL
>	Nutrition et Sclérose en Plaques : Nourrir le Corps, Nourrir l'Esprit (Français)	Mmes Meyer Michèle et Stéphanie Rosquin

> POUR LES ATELIERS PRATIQUES: INSCRIPTION EN LIGNE VIA LE LIEN SUIVANT :
www.chl.lu/fr/journee-SEP-2024

