



**MSL**  
LLSP & FSPL  
Multiple Sclérose  
Lëtzebuerg



Apprendre à *vivre*  
avec la sclérose en plaques  
avec plus de *confiance*  
en la vie !



# École DE LA SEP



„MS Day-Center Um Bill“

Maison 1  
L-7425 Bill/Boevange-Attert  
Tél.: +352 26 61 05 56



4 samedis matins de 9:30 à 12:00

répartis sur l'année : les dates actuelles sont  
communiquées sur le site internet [www.msl.lu](http://www.msl.lu)  
et sur Facebook : Multiple Sclérose Lëtzebuerg.

 26 61 05 56

 [www.msl.lu](http://www.msl.lu)

 [info@msl.lu](mailto:info@msl.lu)

 Multiple Sclérose Lëtzebuerg



## L'OFFRE

4 modules répartis sur l'année, axés sur les connaissances actuelles et présentation de différentes stratégies pouvant aider à mieux vivre avec la maladie. Les modules sont indépendants, de sorte que vous pouvez rejoindre l'offre à n'importe quel moment de l'année.

Les exposés seront tenus soit en langue luxembourgeoise, soit en langue française. Vous trouverez de plus amples informations sur la feuille d'information ci-jointe ou notre site Internet [www.msl.lu](http://www.msl.lu).



## POUR QUI?

L'offre s'adresse à toute personne ayant un diagnostic récent (moins de deux ans) et/ou aux proches intéressés.



## LES INTERVENANTS

Les modules sont animés par un groupe multidisciplinaire de spécialistes, ayant une connaissance approfondie de la SEP : neurologue, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychologue et neuropsychologue, infirmière, diététicienne, collaborateur de l'ADEM.



## THÈMES ABORDÉS

- La SEP : origines – diagnostic – formes – symptômes
- Traitements et recherche
- Le monde du travail
- Mouvement et sport
- Fatigue et Energy-Management
- Mémoire et concentration
- Traitements alternatifs et complémentaires
- Bien-être psychologique

# INSCRIPTION



En renvoyant  
le formulaire  
ci-joint



sur notre  
site internet  
[www.msl.lu](http://www.msl.lu)



par e-mail  
[inscription@msl.lu](mailto:inscription@msl.lu)



MS-Day Center  
"Um Bill" Maison 1  
L-7425 Bill



par téléphone  
26 61 05 56