



Cours de Yoga au Bill

Il reste encore des places au **Cours de Hatha Yoga**, les **vendredis matins** de **11h30-13h** au **MS-Day Center « um Bill »**, Maison 1 à L-7425 Bill.

Début de la prochaine session : **vendredi 14 septembre 2018**.

Le cours est donné par Madame Gabrielle Heintz et il s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux yogis confirmés atteints de sclérose en plaques ou de maladies neuro-musculaires similaires.

D'éventuelles limitations physiques ne constituent pas de contre-indications mais il est important d'en discuter au préalable avec Madame Heintz afin qu'elle puisse, le cas échéant, adapter la pratique aux participants.

Matériel :

Vêtements confortables ne serrant pas le corps, tapis & coussin de Yoga, couverture pour les temps de prise de conscience et de relaxation.

Frais d'inscription :

10€ pour un cours test.

90€/trimestre (prix subventionné par MSL et le Ministère de la Santé).

Une facture vous sera envoyée suite à l'inscription.

Aucun remboursement des frais d'inscription pour des cours manqués n'est prévu.

Démarche d'inscription :

Au secrétariat du MS Day Center „um Bill“: tél: 26 61 05 56 ou par mail: msslux@pt.lu

Informations sur le cours :

Madame Gabrielle Heintz / Ettelbruck,

E-mail : gabrielle@vividfloatinggreen.com ou Tél : 81 25 18 (répondeur),

www.VividFloatingGreen.com

