



cardiac-event-sport.lu

**Base de données luxembourgeoise sur
les événements cardiaques soudains
des sportifs**

Société pour la
Recherche sur les
Maladies
Cardio
Vasculaires



**LUXEMBOURG
INSTITUTE
OF HEALTH**
RESEARCH DEDICATED TO LIFE

Si vous êtes témoin ou avez subi vous-même un évènement cardiaque soudain pendant ou suite à une activité sportive, signalez-le sur notre site :

www.cardiac-event-sport.lu

Vous contribuez ainsi à créer une base de données nationale et à améliorer la prévention des problèmes cardiaques liés au sport !

Pourquoi est-ce important ?

Notre étude officiellement approuvée vise à déterminer la fréquence des événements cardiaques soudains (ECS) liés au sport et de recommander des stratégies appropriées pour prévenir la survenue de tels événements. A ce jour, le Luxembourg ne possède aucune base de données sur les problèmes cardiaques pendant les activités sportives. Avec votre aide, nous serons en mesure de collecter ces données essentielles afin de développer des mesures préventives.

La survenue d'ECS peut être d'origine génétique. Voilà pourquoi nous recommandons aux membres de famille du premier degré des victimes d'ECS de faire évaluer leur propre risque. Dès qu'un cas est répertorié dans notre base de données, nous pourrions informer la famille sur les examens à faire.

Dans quel cas faut-il signaler un ECS ?

Les conditions suivantes doivent être remplies :

QUI ? Vous êtes témoin ou victime d'un événement cardiaque majeur avec ou sans perte de connaissance.

QUAND ? Il a eu lieu pendant ou à la suite (jusqu'à une heure) d'une activité sportive.

OÙ ? Il s'est produit sur le territoire luxembourgeois ou en dehors (pour un résident ou un sportif licencié dans un club luxembourgeois).

Comment signaler un ECS ?

Rendez-vous sur www.cardiac-event-sport.lu, où il suffit de remplir un court formulaire en ligne. Notez que tous les renseignements personnels qui nous sont communiqués seront traités avec la plus stricte confidentialité. Si vous le souhaitez, vous pouvez rester anonyme.

Contact

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements :

Eric Besenius

Tél : (+352) 26 97 09 17

E-mail : info@cardiac-event-sport.lu





cardiac-event-sport.lu

**Luxemburgische Datenbank
über plötzliche kardiale Ereignisse
bei Sportlern**

Société pour la
Recherche sur les
Maladies
Cardio
Vasculaires



**LUXEMBOURG
INSTITUTE
OF HEALTH**
RESEARCH DEDICATED TO LIFE

Sind Sie Zeuge oder Opfer eines plötzlichen Herzzwischenfalls während oder nach einer sportlichen Aktivität geworden? Melden Sie dies bitte auf unserer Webseite:

www.cardiac-event-sport.lu

Damit helfen Sie uns eine nationale Datenbank zu erstellen und die Vorbeugung von sportbezogenen Herzproblemen zu verbessern!

Warum ist es wichtig, einen sportbezogenen Herzzwischenfall zu melden?

Das Ziel unserer offiziell genehmigten Studie ist die Anzahl von sportbezogenen kardialen Ereignissen (sudden cardiac events, SCE) in Luxemburg festzustellen und geeignete Strategien zur Risikominderung dieser Vorfälle zu empfehlen. Bislang verfügt Luxemburg noch über keine Datenbank von Herzproblemen während oder direkt nach sportlichen Aktivitäten. Mit Ihrer Hilfe ist es uns möglich, diese Daten zu sammeln und somit Vorbeugungsmaßnahmen auszuarbeiten.

Da genetische Komponenten oft eine Rolle bei SCE-Fällen spielen, wird auch den Familienmitgliedern ersten Grades der betroffenen Patienten dringend empfohlen, ihr eigenes SCE-Risiko bestimmen zu lassen. Sobald wir von einem neuen Fall erfahren, können wir der Familie gegebenenfalls Informationen zur Durchführung spezifischer Untersuchungen geben.

Wann sollte ein Herzzwischenfall gemeldet werden?

Die folgenden Bedingungen müssen erfüllt sein:

WER? Sie sind Zeuge oder Opfer eines schwerwiegenden kardialen Ereignisses mit oder ohne Verlust des Bewusstseins geworden.

WANN? Das Ereignis ist während oder bis zu einer Stunde nach einer sportlichen Aktivität eingetreten.

WO? Es ist auf luxemburgischen Gebiet oder im Ausland passiert (falls es sich um einen Anwohner Luxemburgs oder den Inhaber einer luxemburgischen Sportlizenz handelt).

Wie kann man einen SCE-Fall melden?

Hierzu genügt es, die Internetplattform **www.cardiac-event-sport.lu** zu besuchen und einen kurzen Online-Fragebogen auszufüllen. Alle übermittelten persönlichen Daten werden streng vertraulich behandelt. Falls Sie es wünschen, können Sie auch anonym bleiben.

Kontakt

Für weitere Informationen kontaktieren Sie:

Eric Besenius

Tel: (+352) 26 97 09 17

E-Mail: info@cardiac-event-sport.lu

