

Termine



SEMINAR: PSYCHOEDUKATION

Das "Psychoedukative Training für Patienten mit Multipler Sklerose" (PTMS) ist ein zehn aufeinanderfolgende Sitzungen umfassendes Trainingsprogramm, das seit 2009 in verschiedenen Städten durchgeführt und weiterentwickelt wird.

In dem Trainingsprogramm geht es

- * um den Erwerb objektiven Wissens über die Krankheit MS,
- * um die Einübung hilfreicher Einstellungen und Verhaltensweisen,
- * um Hilfestellung, mit der Diagnose MS angemessen umzugehen,
- * um die Entwicklung einer positiven Lebenseinstellung trotz Erkrankung,
- * darum, den Betroffenen die Akzeptanz der Krankheit zu erleichtern (Coping),
- * und darum, eine gute Lebensqualität und wieder mehr Lebensfreude trotz MS zu erreichen.

Dazu lernen wir

- * was MS ist,
- * zu verstehen, was MS mit uns macht,
- * anzuerkennen, dass wir MS haben, aber nicht hilflos sind,
- * wie man mit MS richtig umgeht,
- * wie man Stress reduziert bzw. vermeidet,

Teilnehmen können Betroffene mit (neu) diagnostizierter gesicherter MS, die bereit sind, einmal in der Woche an den Gruppensitzungen teilzunehmen.

Es erwartet euch

- * ein wissenschaftlich erprobtes Programm
- * 10 Treffen von jeweils ca. 2 Stunden
- * kleine Gruppe (max. 12 Teilnehmer)
- * erfahrene Gruppenleiter
- * Informationsmaterial

Durchgeführt wird das Programm von
Dipl. Psych. Jeremy Hoffmann und
Dr. med. Jutta Scheiderbauer

Wann: ab dem 16.09. jeden Dienstag um 19 Uhr, ausgenommen 21.10. und 28.10. (Herbstferien).

Wo: TAG, Saarstraße 51-53, 54290 Trier

Kosten: einmalig 10 Euro

Bei Interesse oder bei Fragen einfach melden unter
Tel. 0651 9760835 oder nathalie.bessler@tag-trier.de

Alle Rechte vorbehalten. (c) 2011-2014 Trierer Aktionsgruppe, www.tag-trier.de